

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

16 мая 2025

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/3		6,61	9,83	21,12	211,89
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	50		3,75	1,45	30,84	132,00
Итого	503		14,84	15,51	64,73	449,49

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Свекла отварная (дольками)	60		0,84	3,61	4,96	55,68
Суп картофельный с крупой перловой	200		7,15	4,27	18,06	114,60
Птица запеченная с овощами	75/30		8,64	9,83	13,40	209,39
Рис отварной с маслом сливочным	150/3		3,65	5,37	39,68	209,70
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	758		23,28	23,64	104,77	722,57
Всего	1261	126,99	38,13	39,15	169,14	1172,06

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Птица запеченная с овощами	75/30		8,64	12,83	13,40	209,39
Рис отварной с маслом сливочным	180/3		4,88	5,45	52,62	251,64
Свекла отварная (дольками) (доп.гарнир)	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	568	87,18	21,52	24,14	92,83	653,87

Директор

Зав.производства

